




Fredric Bohm  
[fredric@lifeleader.se](mailto:fredric@lifeleader.se)  
 0701-825612

### Problematiken

Det är måndag morgon - du är trött och hängig.  
 Väckarklockan har definitivt ringt.  
 Varför går du till jobbet?




### Vad motiverar?

Beröm	10
Trevliga arbetskamrater	9
Personligt utvecklingsprogram	8
Verksamhetens innehåll	7
Status	6
Befordran/karriärutveckling	4
Spontana småbelöningar	3
Personalfester etc.	1

- Män värderar beröm högre än vad kvinnor gör
- Kvinnor värderar lön högre än vad män gör
- Yngre värderar lön högre än äldre

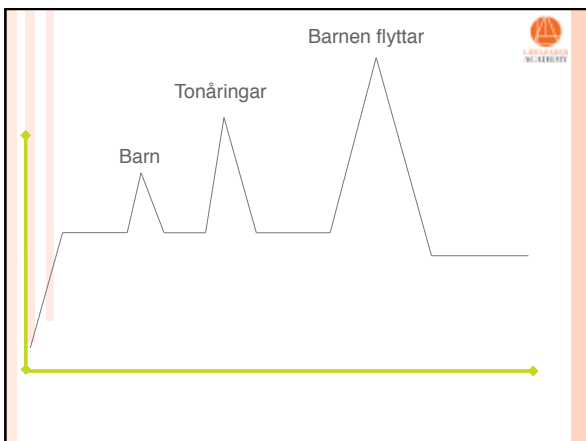
### Goda relationer

T.L.L!!!!

Titta folk i ögonen, lägg huvudet på sned.....!e!

LYSSNA!!!!

Nej, Nej inte sportspegel lyssna, verkligen lyssna!



### Populära tekniker med låg framgångsprocent

- Tjata
- Sura
- Antyda
- Svamla
- Pika

← Ospezifika

Anteckningar: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Stenåldersmannens råd

- Det som har hänt framför det som du kan göra nu
- Det du inte har kontroll över istället för det handlingsutrymme du har
- Status framför relationer
- Känslor framför problemlösning

Vad är nu detta?

Anteckningar: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Anteckningar: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_